ACTA N° 310

FECHA: Fusagasugá, 20 diciembre de 2021

HORA: 11:00 am a 12:00 pm

1:00 pm a 3: 45 pm

LUGAR: Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita

TEMA: Intervenciones Individuales Gerontológicas

ASISTENTES:

- Hna. Diana Margarita Tovar Cifuentes –Coordinadora (e)
- Leidy Johanna Moreno R- Gerontóloga
- Pedro Calle- Persona Mayor
- Elvira Uriza- Persona Mayor
- Jesús Antonio González - Persona Mayor
- José del Carmen Muñoz - Persona Mayor
- Oliverio Lozano - Persona Mayor
- Jesús Merchán - Persona Mayor

ORDEN DEL DÍA:

- Saludo
- Desarrollo de la intervención
- Compromisos
- Cierre

DESARROLLO:

En el marco de la ejecución del convenio de asociación 7458 de 2021 y respondiendo a las obligaciones del ***Componente de Atención Integral para el Desarrollo Humano- Obligación 4- Intervenciones profesionales***. Desde el área de Gerontología se sirve presentar las intervenciones individuales realizadas los días 9,13,14,19 y 20 de diciembre de 2021; con el propósito de generar un espacio de reconocimiento y reflexión frente al proceso de envejecimiento individual y las implicaciones biopsicosociales en la vejez.
Por ello, a continuación, se relacionan las siguientes personas mayores que fueron remitidas por el área de enfermería y/o priorizadas en la atención individual.

09/12/2021: se realizó intervención profesional con la ***Persona Mayor Oliverio Lozano*** quien es remitido por el área de enfermería porque de manera recurrente manipula sus heridas en miembro inferiores generando infecciones de heridas. Se hace intervención conductual y gerogogica a fin dar a conocer a la persona mayor las implicaciones en su salud con la manipulación con las manos de las heridas, así mismo se establece compromiso por parte de la persona mayor en ser responsable en su autocuidado. Quedo en seguimiento desde el área de gerontología.

13/12/2021: se realizó intervención con las siguientes personas mayores ***Persona Mayor Pedro Calle y Elvira Uriza,*** dicha intervención se enfocó debido a la presencia de conductas disruptivas entre pares por vinculo afectivo establecido. Luego de agresiones verbales reiterativas y solicitud del Sr. Calle se procede a realizar intervención individual a fin de establecer parámetro de respeto mutuo, comunicación asertiva y diferenciación Se escucha de manera activa de las partes, donde se evidencia falta de respecto, lenguaje soez e intento de agresión física con amenazas recurrentes por parte de la Sra.

Uriza. Se le solicita respectarse mutuamente, que si existe alguna inconformidad se debe comunicar al equipo profesional para mediar la solución de la misma. Las personas mayores acogen la directriz y se competen a mantener una relación distante basada en el respecto.

14/12/2021: se realizó intervención profesional con la persona mayor ***Jose del Carmen Muñoz***, dicha intervención se enfocó en desarrollar ejercicios que permitan estimular la musculatura orofacial que interviene en la producción del habla, así como en la deglución. En personas con demencia se puede ver alterada, afectando a la inteligibilidad del habla y al proceso deglutorio. Son ejercicios generales, por lo que siempre es recomendable que estén supervisados por un profesional, quien, tras una valoración, determinará ejercicios específicos e individualizados para la persona. No se ejecutarán los ejercicios, si hay muestra de dolor al realizarlos. Debemos asegurarnos que la persona, es capaz de comprender el mensaje que se le transmite. Los ejercicios se realizarán frente a un espejo, por indicación verbal y por imitación de los movimientos del cuidador o familiar. Podemos realizarlos una vez al día o bien utilizar periodos cortos de tiempo varias veces al día. Haremos series de 4 o 5 repeticiones, siempre evitando la fatiga.

EJERCICIOS LINGUALES

- Llevar la lengua hacia la nariz, tratando de tocar la nariz con la punta de la lengua.
- Llevar la lengua hacia el mentón.
- Mover la lengua de derecha a izquierda, tocando la comisura de los labios.
- Sacar y meter la lengua, con la boca abierta.
- Mover la lengua haciendo círculos por el exterior de la boca, rodeando los labios. Primero realizaremos círculos hacia la derecha y después hacia la izquierda.

- Mover la lengua haciendo círculos por el interior de la boca. Primero realizaremos círculos hacia la derecha y después hacia la izquierda.
- Mover la lengua arriba y abajo, detrás de los incisivos tantos superiores como inferiores. Lo haremos con la boca abierta y después con la boca cerrada.
- Recorrer el labio superior con la lengua en ambas direcciones, de derecha a izquierda y de izquierda a derecha.
- Recorrer el labio inferior con la lengua en ambas direcciones, de derecha a izquierda y de izquierda a derecha
- Empujar con la punta de la lengua las mejillas, de forma alterna.
- Realizar chasquidos linguales.

EJERCICIOS LABIALES

- Con los labios juntos, protruir labios en forma de dar un beso y posteriormente en posición de sonrisa, sin enseñar los dientes, alternando ambas posiciones.
- Sonreír enseñando los dientes.
- Hacer vibrar los labios juntos.
- Cerrar los labios con fuerza diciendo "ma" y posteriormente aflojamos sin abrir la boca.
- El labio superior lo llevamos hacía el labio inferior (escondiendo el labio inferior).
- El labio inferior lo llevamos hacía el labio superior (esconde el labio superior).

EJERCICIOS MANDIBULARES Y DE MEJILLAS

- Abrir la boca, como si bostezáramos.
- Lateralizar la mandíbula hacia un lado y hacia otro, con la boca entreabierta.
- Abrir y cerrar la boca, alternando movimientos lentos y rápidos.
- Masticar con la boca cerrada.

- Inflar las mejillas, desplazando el aire de una mejilla a otra.
- Inflar las dos mejillas con aire, manteniéndolo.

19/12/2021: se desarrolló intervención con la persona mayor ***Jesus Antonio Gonzalez Sánchez,*** para dar continuidad y seguimiento a su adaptación a medio institucional, se realiza valoración de condiciones cognitivas y emocionales mediante terapia cognitivo-conductual donde se evidencia bajo tolerancia al manejo de sus emociones. Por ende, se realizan ejercicios de adaptación a través de la aplicación de la técnica de mindfulness, ejercicios de atención y concentración. Se establecen recomendaciones para ser tenidas en cuenta por la persona mayor. Se deja en seguimiento por el área.

20/12/2021 se desarrolló intervención con la persona mayor ***Jesus Merchán*** se evidencia baja tolerancia a la convivencia habitacional, nada le gusta y se molesta con frecuencia con pares, por ende, se establece intervención junto al área de enfermería a fin de informar de la importancia de mantener una comunicación activa con sus pares, así como que en el momento que algo no funcione o moleste informar de manera oportuna al equipo profesional, se esclarece que no será cambiado de habitación, ya que, no es un proceso favorable a su adaptación al medio institucional. Se deja en seguimiento por ambas áreas.

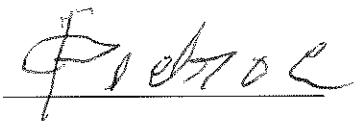
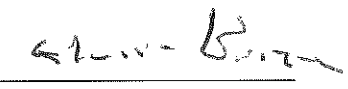
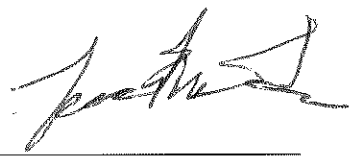
Sin otro en particular, se da por termina las intervenciones individuales.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA. No aplica

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Pedro Calle	Persona Mayor	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	
Elvira Uriza	Persona Mayor	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	
Jesús Antonio González	Persona Mayor	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	
José del Carmen Muñoz	Persona Mayor	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	No firma
Olivero Lozano	Persona Mayor	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	No firmo.

Jesús Merchan	Persona Mayor	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	No firma.
Hna. Diana Margarita Tovar Cifuentes	Coordinadora (e)	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	
Leidy J Moreno Rodríguez	Gerontóloga	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	

Anexos: Registro fotográfico

Elaboró: Leidy Johanna Moreno / Profesional en Gerontología

REGISTRO FOTOGRAFICO





